

# BIENESTAR ORGANIZACIONAL



## Herramientas de Liderazgo

Es posible hallar las habilidades personales para alcanzar el liderazgo empresarial en todos los niveles.

## Gestión del Estrés

Manejar de forma positiva el estrés dentro de un equipo de trabajo facilita el éxito empresarial.



## Gerencia de la Felicidad

Las empresas felices aportan múltiples beneficios a las personas que forman parte de ellas, pero esta relación también se produce a la inversa: un trabajador feliz aporta más a la empresa, de manera que al final todos salen ganando.

## Gerencia de Sueños

Si asesoramos a los miembros de nuestro equipo en la búsqueda de sus sueños, el resultado será un lazo duradero y beneficioso para ambas partes. Un vínculo que sólo se consigue gracias a una fuerza invisible pero poderosa: los sueños.



## Trabajo en Equipo

Cuanto más integrantes de una organización se sumen a un objetivo común, mejores serán los resultados.



# BIENESTAR ORGANIZACIONAL

El éxito de una empresa está determinado entre otras cosas por el rendimiento y la felicidad de las personas que la componen. La posibilidad de trabajar en armonía dentro de un grupo facilita el éxito de los proyectos. En el mundo empresarial, ejecutivos y trabajadores de todos los niveles, deben rendir de forma eficiente, y cada vez es mayor la exigencia y la presión que deben soportar debido a la creciente competencia. El ambiente resultante crea discordias y dificultades en el trabajo en equipo, con la consabida pérdida de tiempo y dinero.

Restablecer e instalar la armonía en el grupo es el camino más rápido al éxito. Lograr que para los empleados resulte una tarea agradable compartir tantas horas de trabajo con sus compañeros, es el inicio de una relación de equipo exitosa.

Coaching y Reiki SAS BIC  
Teléfono: (57) 3004273520  
Email: [terapias@coachingreiki.com](mailto:terapias@coachingreiki.com)  
[www.coachingreiki.com](http://www.coachingreiki.com)



# Herramientas de Liderazgo

Aunque existen líderes natos, muchos otros se forman en el camino.

Es posible hallar las habilidades personales para alcanzar el liderazgo empresarial en todos los niveles. Sea cual sea el papel desempeñado, toda persona puede aprender a liderar a quienes lo rodean, al mismo tiempo que inspirar confianza y transmitir seguridad.

Las herramientas que fortalecemos dentro de la organización son:

Aprender a comunicarse, Trabajar en equipo, Fortalecer la capacidad para resolver conflictos, Mantener una actitud positiva, Continuar proceso de formación personal y profesional, el cambio de paradigma personal de liderazgo.



# GESTIÓN DEL ESTRÉS

Uno de los problemas de nuestros días es el estrés, y es una de las principales causas de bajas y absentismo laboral. Cuando se rebajan los niveles de estrés se evitan muchas de las enfermedades asociadas a éste.

Manejar de forma positiva el estrés dentro de un equipo de trabajo facilita el éxito empresarial. Mantenerse enfocado cuando todo funciona más o menos con normalidad puede ser hasta cierto punto fácil. Pero en los contextos empresariales se producen situaciones de tensión, prisas por plazos de entrega, etc. En esos momentos es cuando la capacidad de serenarse y volver a un estado interno de calma puede marcar totalmente la diferencia.

Los beneficios para tu organización son: Combatir el estrés laboral con resultados directos y efectivos. Disminuir las enfermedades laborales asociadas con el estrés.

Armonizar los equipos de trabajo con un aporte extra de energía renovada.

Permitir mayor claridad en la toma de decisiones y una mayor creatividad en la resolución de conflictos. Mejor manejo de las emociones.





# GERENCIA DE LA FELICIDAD

Implementar una gerencia de la felicidad en la empresa va más allá del simple "crear buen ambiente". Las empresas felices aportan múltiples beneficios a las personas que forman parte de ellas, pero esta relación también se produce a la inversa: un trabajador feliz aporta más a la empresa, de manera que al final todos salen ganando.

Algunos de los beneficios que las organizaciones pueden lograr a través de implementar la Gerencia de la Felicidad son:

Fomenta el compromiso y la productividad teniendo en cuenta que los colaboradores han encontrado un sentido y una utilidad en su trabajo.

Los trabajadores felices se centran en sus objetivos y en colaborar con los compañeros para alcanzar las metas comunes, dando lugar a un entorno de trabajo verdaderamente enriquecedor.

En muchos sentidos, el trabajo no deja de ser como nuestra segunda casa. Y al igual que en casa, es fundamental que nos sintamos a gusto y podamos ser nosotros mismos cuando estamos en él.



# GERENCIA DE SUEÑOS



El futuro de las organizaciones y el potencial de sus funcionarios están entrelazados; sus destinos están conectados. Una compañía sólo puede llegar a ser la mejor versión de sí misma en la medida que las personas que la conforma se esfuercen por llegar a ser la mejor versión de sí mismas. Pero cuando se trata de inspirar a las personas y crear el tipo de entorno donde los empleados descartan la idea de abandonar la organización, hay algo mucho más poderoso —y menos costoso— que las compañías, en su mayor parte, han pasado por alto.

Los incentivos económicos no siempre sirven para combatir el desencanto que tienen los empleados sobre sus empleadores. En cambio, todos tenemos algún sueño que nos gustaría ver realizado. Si asesoramos a los miembros de nuestro equipo en la búsqueda de sus sueños, ya sea en un ámbito material, creativo o emocional, el resultado será un lazo duradero y beneficioso para ambas partes. Un vínculo que sólo se consigue gracias a una fuerza invisible pero poderosa: los sueños.

**UNA COMPAÑÍA SÓLO PUEDE LLEGAR A SER LA MEJOR VERSIÓN DE SÍ MISMA EN LA MEDIDA QUE LAS PERSONAS QUE LA CONFORMA SE ESFUERCEN POR LLEGAR A SER LA MEJOR VERSIÓN DE SÍ MISMAS.**



# Trabajo en Equipo

Existe una premisa fundamental sobre el trabajo en equipo cuando se aplica en el ámbito empresarial: cuantos más integrantes de una organización se sumen a un objetivo común, mejores serán los resultados.

Muchas empresas no obtienen los resultados esperados justamente porque no logran convocar a todos los agentes que intervienen en ella. Los proyectos de transformación se quedan a medio camino y los efectos no sobrepasan una condición puntual.

En francés, el concepto de trabajo en equipo se traduce *esprit de corps*, cuyo significado se acerca acertadamente a su esencia: sentido de la unidad o entusiasmo por alcanzar un interés compartido.

El trabajo en equipo no es la única forma de desempeño en los ámbitos profesionales, pero sí la que hasta el momento ha dado mejores resultados. Los talentos individuales son indispensables para el rendimiento, sin duda, pero lo son mucho más cuando se integran a grupos con una serie de objetivos concretos.



# COMO LO HACEMOS



Cada ser humano tiene una historia, generamos los contextos para enriquecer esta historia personal.

Nuestro programa se aplica en cada empresa de una forma flexible adaptándonos a los requerimientos y posibilidades de disposición de tiempo. Lo realizamos a través del Coaching Ontológico, el Reiki y otras disciplinas, acompañando a las personas a ver nuevas posibilidades desde espacios de aprendizaje.

Trabajamos sobre la coherencia entre el lenguaje, las emociones, el cuerpo y el alma, permitiendo la incorporación o el darse cuenta de nuevos paradigmas personales.

**CREEMOS EN UN  
APRENDIZAJE  
PROFUNDO DE CADA  
PERSONA**

**CADA EMPRESA ES UN  
MUNDO DIFERENTE, NOS  
ADAPTAMOS A ESTE  
MUNDO**

**ACOMPañAMOS A VER  
CON NUEVOS OJOS**